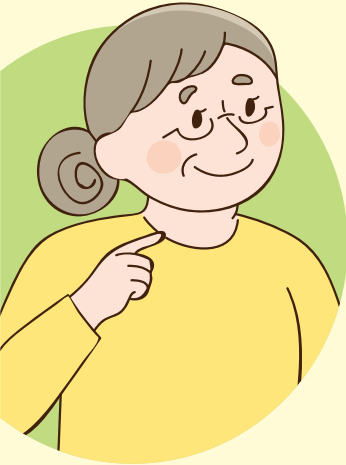


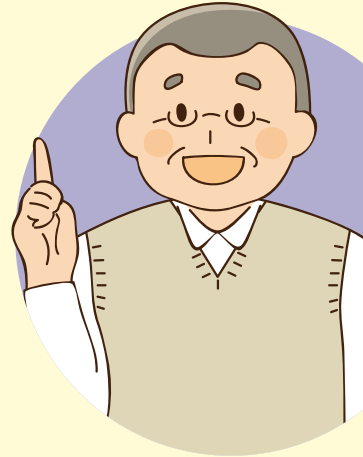


保存版

補聴器 お役立ち ブック



補聴器
ライフを
楽しもう!



初めて補聴器を
ご使用になる方や
ご家族の方にも
ひとめでわかる!



あなたの「聞こえ」を チェックしてみませんか？

補聴器をあまりご存知でない方へ

- 今は聞こえるけど、将来はどうなんだろう…
- 難聴って、どんな症状かな…
- 補聴器ってどんな種類があるの… など



補聴器の購入をご検討される方へ

- 「聞こえ」具合で使う補聴器が違うのかな？
- 補聴器はどちらの耳につけたらいいのかな？
- 実際に買うときは、どうすればいいの… など



補聴器を現在ご使用されている方へ

- ときどき聞こえにくいときがあるが…
- 点検はどのくらいのペースでするのかな…
- 最近、安価な補聴器を見かけるけど… など



補聴器をあまりご存知でない方、これからご購入を検討の方、ご家族におすすめしたい方、そして現在ご使用されている方までいらっしやると思います。

関心をもたれたページからお読みください。

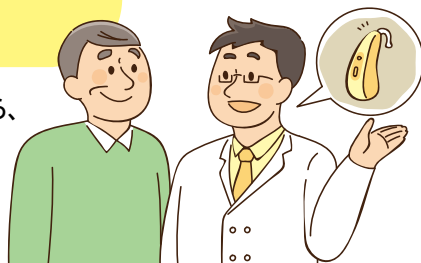
聴力はだれでも低下する可能性があります。	3
補聴器があると、こんなに幸せ。	4
どうして難聴になるの？	5
補聴器には、どんな種類があるの？	7
価格が高い器種と安い器種とは、どう違うの？	9
難聴の程度（レベル）と適合器種	11
両耳に装用した方がいいの？	13
補聴器を購入するには？	15
「認定補聴器技能者」ってどんな人なの？	16
補聴器に早く慣れるには？	17
補聴器は、いつもつけていた方がいいの？	18
補聴器の調子が悪いときは？	19
補聴器は点検が必要？	20
まわりの方のサポートで、補聴器ライフがより快適に。	21
日本補聴器工業会会員会社	22

聴力はだれでも低下する可能性があります。

ある程度の年齢になると、個人差はありますが聴力は低下していきます。その変化はゆっくりと進行しますので、ご本人が気づかないことも多く、まわりの方や家族の心づかいでサポートされていることも多いようです。聞こえが悪いなと感じたら、まず耳鼻咽喉科医師に相談しましょう。

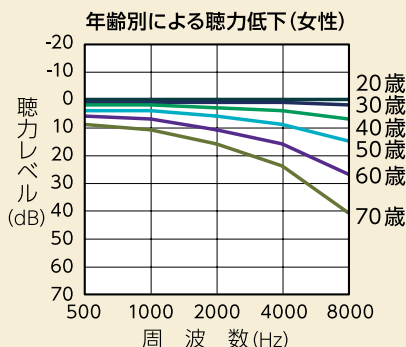
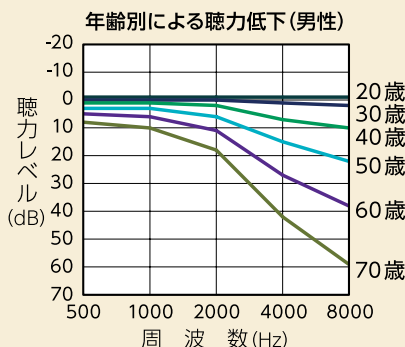
補聴器をすすめられたら、早めに装用を。

耳鼻咽喉科医師から補聴器をすすめられたら、早めに装用しましょう。早く使い始めるほど、聞こえの効果が早く得られるでしょう。



長い年月を経ると、聴力は徐々に変化していきます

下のグラフは加齢により聴力が低下していく様子を表しています。

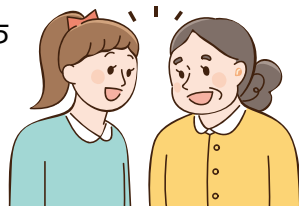


《参考文献》ISO 7029:2000
Acoustics — Statistical distribution of hearing thresholds as a function of age

補聴器があると、こんなに幸せ。

ご家庭での会話がよりスムーズに。

- 何度も聞き返すことが少なくなり、まわりの方たちとの会話がよりスムーズになります。
- テレビやラジオの音量を上げすぎることなく、ご家族といっしょに楽しめます。



おでかけのときも安心。

- 銀行や病院で名前を呼ばれたときに、聞きとりやすくなります。
- 電車やバス等の車内放送が聞きやすくなります。
- 街中でも、近づいてくる自動車やバイクの音に気づきやすく、事故防止に役立ちます。



休日がもっとアクティブに。

- 旅行やスポーツなどアウトドアの楽しみがもっと広がります。
- 小鳥のさえずり、小川のせせらぎなど自然の音が聞きとりやすくなります。



職場のトラブルも減少。

- 後ろから声をかけられても、気づきやすくなります。
- 会議や電話を受けるときも、言葉の聞きとりが楽になります。(聞き違いや聞き返しが少なくなりトラブルも減らせます。)



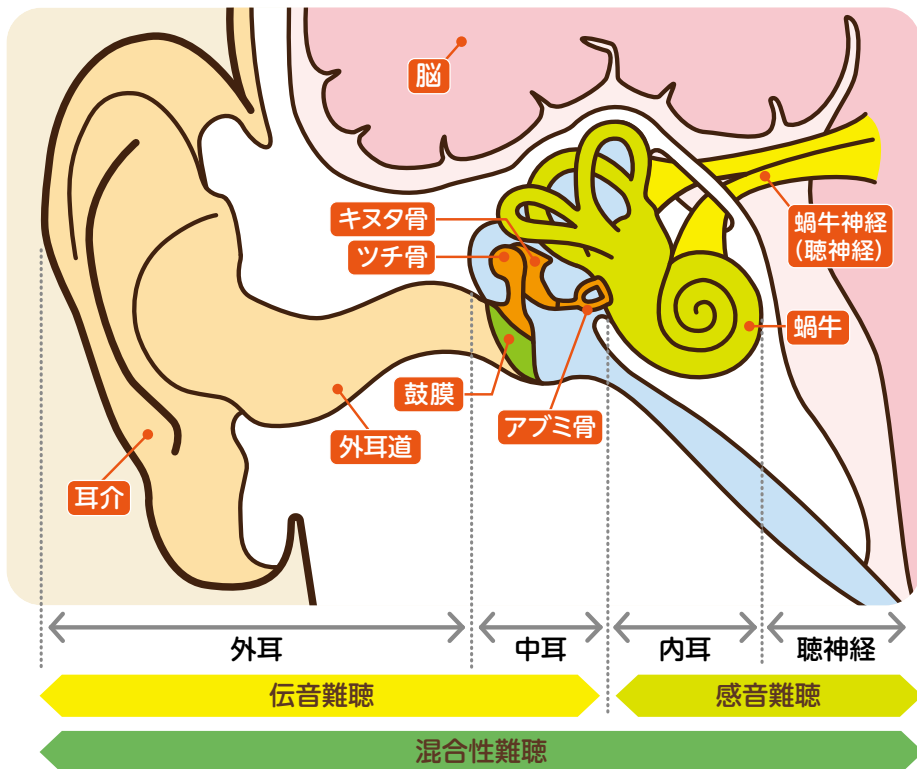
Q どうして難聴になるの？

A. 難聴になる原因は、加齢や病気、音の環境、薬の副作用などさまざま。また、その原因によって難聴の種類

「聞こえ」の仕組み

人間の耳は、下図のように、外耳、中耳、内耳の3つの部分からなっています。外耳から入った音は鼓膜に達し、中耳のツチ骨・キヌタ骨・アブミ骨によって内耳に伝えられます。音の信号は、蝸牛の有毛細胞によって電気信号に変換され、脳に送られます。このように、耳の各器官がそれぞれの役割を果たすことで、音をきちんと聞きとることができます。

耳のどこに原因があるかで、難聴の種類や程度が異なります。



や程度が異なります。

難聴の種類と補聴器

伝音難聴

外耳や中耳の損傷や炎症によって起こります。
音量を大きくすれば聞き取りやすくなるので、補聴器の使用が効果的です。

感音難聴

内耳・聴神経・脳の中樞などの感音系の障害によって起こります。
年齢が進むにつれ、または大きな音を聞きすぎたりすると、蝸牛の有毛細胞の数が減少するなどして機能が低下します。
小さな音が聞き取りにくい、大きな音が響く・ひずむ、聞こえても言葉の意味がわからない、などの症状が現れます。
しかし、最適な補聴器を選定し、適切に調整（フィッティング）をして使用すれば効果が期待できます。

混合性難聴

伝音難聴・感音難聴の両方の症状が現れます。
中耳炎が悪化して内耳が障害を受けた場合をはじめ、いくつかのケースがあります。
感音難聴と同じく補聴器の効果が期待できます。

Q 補聴器には、どんな種類があ

- A. 主なタイプは、耳かけ型、耳あな型、ポケット型の3種類です。この中で、普及しているのが、耳かけ型と耳あな型（オーダーメイド）です。専門家（※ P16 参照）に相談して、あなたに適した補聴器を選びましょう。



耳かけ型

耳にかけて使うタイプです。とても小さく、カラフルでおしゃれな器種も登場していますので周囲の視線を気にすることなくご使用いただけます。

レシーバー（スピーカー）を、耳の中に入れる耳せん部分に内蔵させた、RICというタイプも登場しています。（RICとは Receiver in the canal の略です。）



耳あな型

耳あなの中にすっぽり収まるタイプです。目立たないのが特徴で、すっぽりと耳あなの中に入る小型のものや、耳の入り口までくる大型のものがあります。耳の形状と聞こえの程度にあわせて作るオーダーメイドタイプが一般的です。

※ オーダーメイドタイプ

耳のあなの形状や「聞こえ」は、一人ひとり違います。とくに、耳あな型は、耳のあなにフィットすることが大切。オーダーメイドタイプは、「聞こえ」も「カタチ」もあなたにあわせて作る、あなた専用の補聴器です。

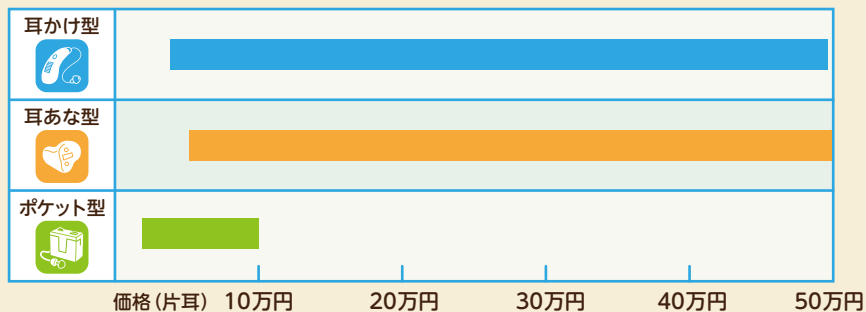


ポケット型

本体をポケットに入れてイヤホンとコードでつなぐタイプです。スイッチやボリュームが比較的大きく、目で見ながら操作できます。器種によっては高出力が得られ、大きな音量が出せます。

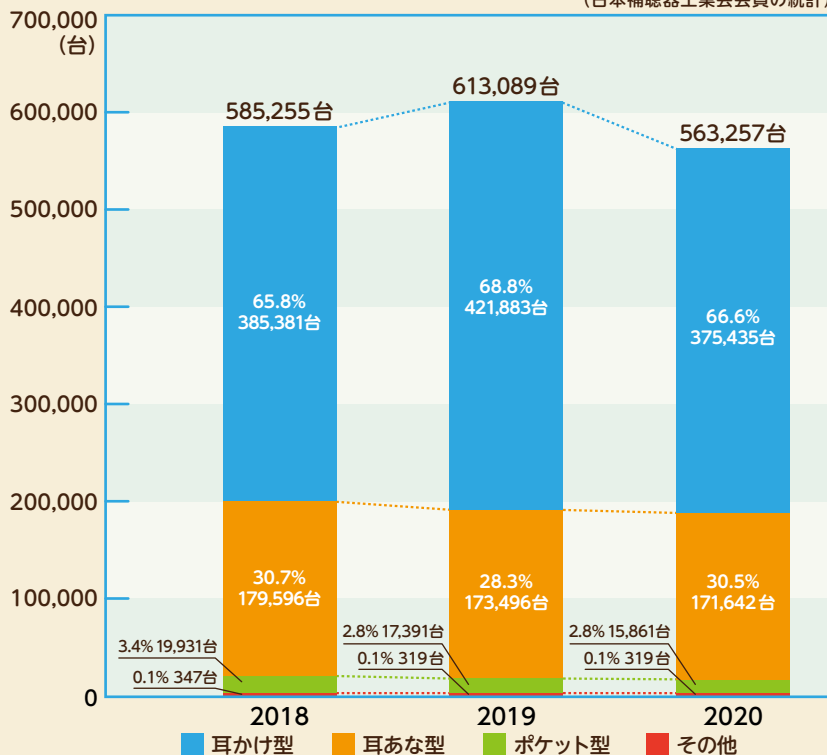
るの？

補聴器タイプ別の価格帯



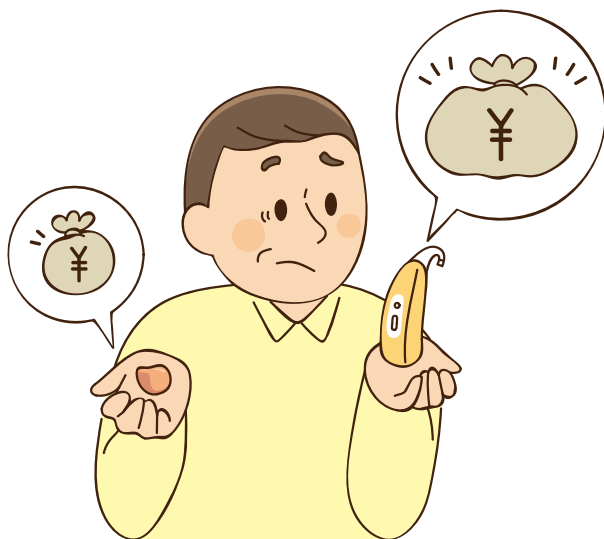
補聴器国内出荷台数の推移

(日本補聴器工業会会員の統計)



Q 価格が高い器種と安い器種

- A. 補聴器の価格の差は補聴器に搭載されている機能、性能の違いです。価格の高い補聴器はまわりの雑音を自動的に抑制する機能や、ハウリング（ピーピー音）を抑える機能など、より自然に聞こえる最新の機能、そして、一人ひとりの聴力にあわせて音質をきめ細かく調整できる機能などが搭載されています。また、耳あな型補聴器は一人ひとりの耳の形状や「聞こえ」の程度にあわせて、オーダーメイドで製作されますので、他のタイプに比べ一般的に高価になります。しかし、補聴器を購入される場合は、価格よりもお使いになる方の「聞こえ」の程度と使用目的にあった器種を選ぶことをおすすめします。



とは、どう違うの？



耳よりコラム

補聴器は消費税がかからない？!

補聴器の購入や修理にかかる費用は非課税対象となっていますので、消費税はかかりません*注)。(ただし、電池や乾燥ケース等消耗品やアクセサリ類は課税対象となります。)

補聴器を購入される際の補助制度

健康保険、生命保険で補聴器を支給されることはありません。ただ、身体障害者福祉法による手帳をお持ちの方には、難聴の程度に応じ補聴器の支給を受けられる制度があります。補聴器の購入に対する補助制度は居住する市町村により異なります。居住する市町村の福祉担当窓口にお問い合わせください。

医療費控除







補聴器が医療費控除の対象となるケースは、メガネと同様、医師の治療等で必要とされて購入した場合に限られます。確定申告の際には、補聴器代金の領収書のほかに、治療の対象となる疾病名や、治療を必要とする症状であることが記載されている処方箋を確定申告書に添付してください。詳細については申告する税務署にお問い合わせください。



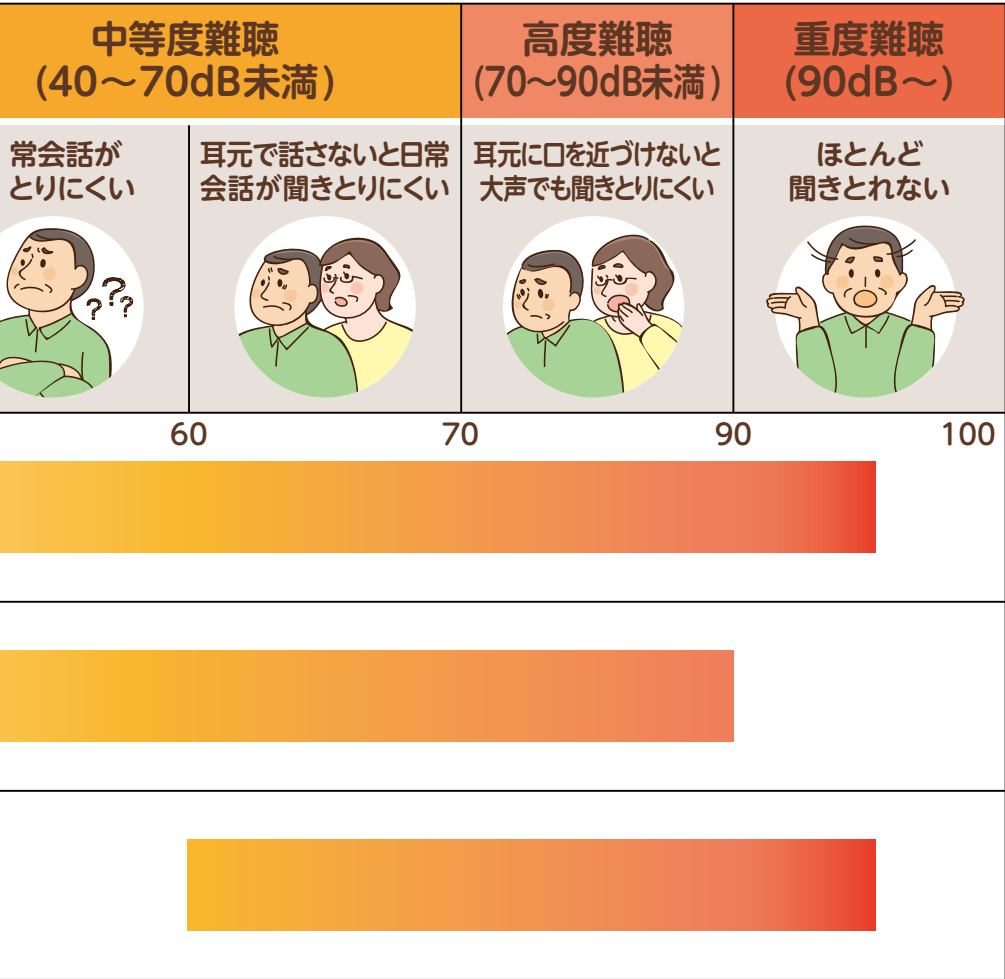
*注) 補聴器の性能によっては課税扱いになるものもあります。

難聴の程度(レベル)と適合器種

装用される方の難聴の程度により、下の図のように補聴器の種類がおおむね分かります。一番多く使用されている耳かけ型には、多くの器種があり、軽度難聴から重度難聴までの

難聴レベル (平均聴力レベル)	正常耳 (0~25dB未満)	軽度難聴 (25~40dB未満)	
日常生活での 「聞こえ」の程度	日常生活では ほとんど不自由しない 	聞き間違いや聞き返し をすることが多い 	日聞き 
 耳かけ型	0	25	40
 耳あな型			
 ポケット型			

幅広い聴力レベルに、また、耳あな型は軽度難聴から高度難聴の方に適合が可能です。



Q 両耳に装用した方がいいの？

- A. 両耳に補聴器をつけると、左右2つの耳で聞く機能を活かすことができます。片方の耳に装用するよりも、一段と聞きとりが楽になり、装用者の耳への負担を軽くします。アメリカでは補聴器装用者全体の72%(*1)が両耳装用者です。日本では44%(*2)ですが、徐々に両耳装用者が増加傾向にあります。ただし、両耳の聴力レベルのバランスによっては効果が期待できない場合があります。
(出典：*1 MarkeTrak9・2015、*2 JapanTrak 2015)



聞こえの範囲



片耳装用

片耳だけでは判断しづらく、聞き分けが難しい。



両耳装用

両方の耳が活用できるので、音の方向や距離を判断しやすい。

両耳装用の効果



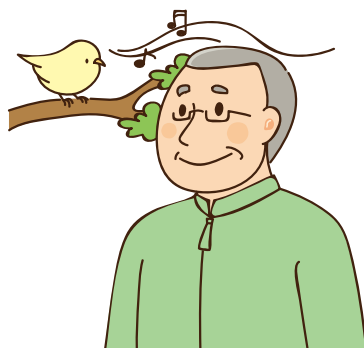
聞きたい音声と雑音の区別が楽です。
騒音の中でも会話が聞きとりやすくなります。



音の方向や位置がつかみやすくなり、
接近する車の音に気づきやすくなります。



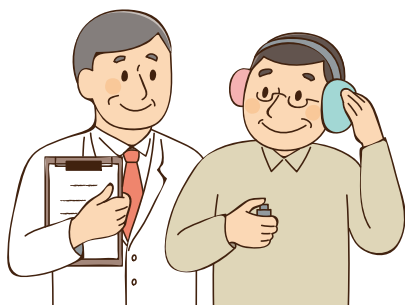
同時に両方の耳から音が入るので、
立体感が生じ、より自然に聞きとれます。



音量を小さめに設定できるので、
耳にやさしく疲れにくくなります。

Q 補聴器を購入するには？

A. まず、耳鼻咽喉科医師にご相談ください。「聞こえ」が悪くなる原因は年齢や病気など、人によってさまざまです。「聞こえ」の状態をチェックしてもらい、ご自身の難聴の原因や、現在の聴力がどの程度かを知ることが大切です。「聞こえ」の程度や難聴の原因を知ったうえで、適切な補聴器相談ができ、アフターケアの行き届いた販売店を紹介してもらおうと良いでしょう。



ステップ①

耳鼻咽喉科で「聞こえ」の状態をチェック

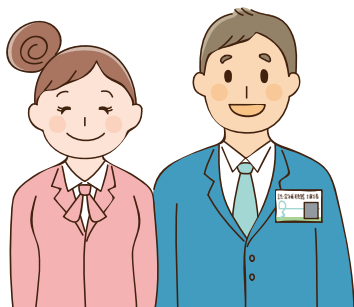
- 難聴の原因や現在の聴力を把握



ステップ②

適切な補聴器相談ができる販売店へ

- 耳鼻咽喉科医師から紹介された販売店
- 日本補聴器販売店協会加盟店
- 認定補聴器技能者在籍店
- 認定補聴器専門店



Q 「認定補聴器技能者」って、 どんな人なの？

A. 専門的な知識と技能をもった補聴器の相談や調整などをおこなう専門家です。どんな高価な補聴器でも、適切に調整(フィッティング)されていなければ本来の性能を発揮できません。補聴器を購入するときは認定補聴器技能者に相談しましょう。認定補聴器技能者は公益財団法人テクノエイド協会からその知識と技能を認定された補聴器の専門家です。



- 補聴器をお客様の「聞こえ」にあわせるために、聴力を測定します。
- お客様にもっとも適した補聴器のご提案・調整・補聴器の効果を確認し、聞こえをサポートします。
- つね日ごろから耳鼻咽喉科医師と連携し、必要な技術と知識やサービスの向上に努めています。
- 調整・修理・点検などアフターケアを的確に行います。

公益財団法人テクノエイド協会

福祉用具の開発の推進と普及促進及び福祉用具関係技能者・認定補聴器技能者の養成・研修を実施する団体。1987年設立。

認定補聴器技能者

テクノエイド協会が実施する4年間の認定補聴器技能者養成課程を修了し、最終試験に合格した者に与えられる資格です。認定補聴器技能者は協会が交付した「認定補聴器技能者カード」を携帯して業務を行っています。

認定補聴器専門店

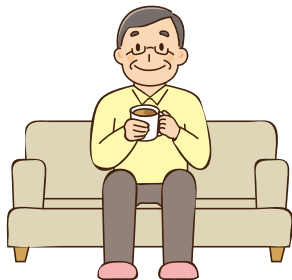
認定補聴器専門店をお探しの際は公益財団法人テクノエイド協会ホームページをご利用ください。<http://www.techno-aids.or.jp/>
認定補聴器専門店の名簿が都道府県別で記載されています。

Q 補聴器に早く慣れるには？

A. まず、聞こうとする気持ちが大切です。補聴器をつけたら、いろいろな音を聞いてみましょう。

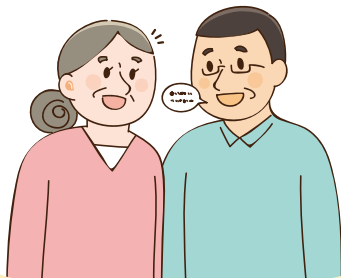
ポイント①

はじめは、家の中など静かなところで使って慣らしていきましょう。最初から騒がしいところで使うと、騒がしいことだけが気になります。



ポイント②

会話は、話す相手に近づいて聞きましょう。話し相手から離れれば離れるほど、補聴器に入る音は小さくなり、聞きとりにくくなります。



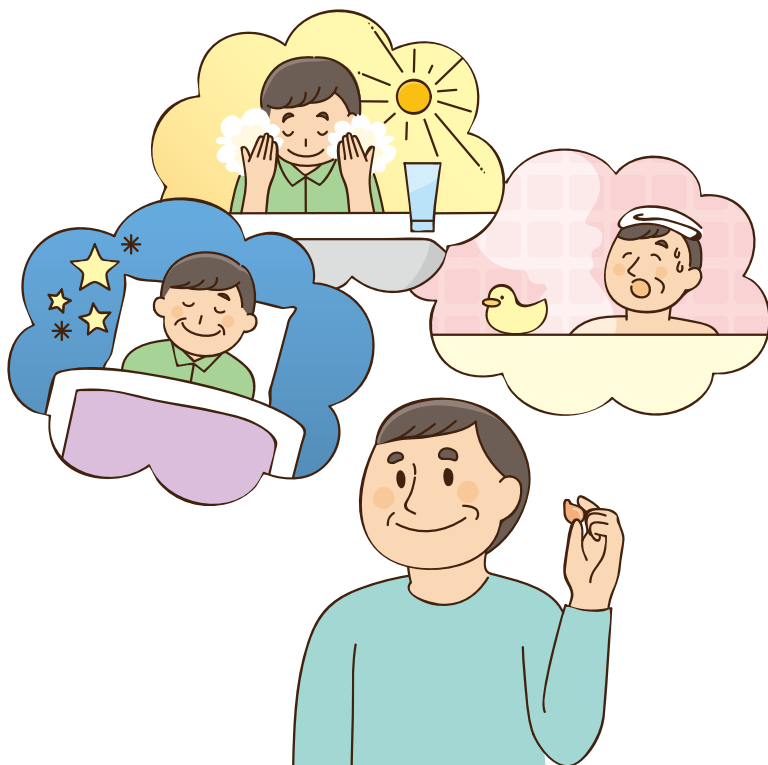
ポイント③

補聴器をつけたら、まわりの方には普通の大きさの声で話してくれるようにお願いします。大きすぎる声はかえって聞きとりにくくなります。



Q 補聴器はいつもつけていた方がいいの？

- A. 補聴器はメガネなどと同じように生活必需品です。洗顔、入浴、就寝時以外はなるべくご使用することをおすすめします。しかし、長時間のご使用が困難な場合は、補聴器を購入された販売店や紹介された耳鼻咽喉科医師にご相談ください。



Q 補聴器の調子が悪いときは？

- A. 補聴器は、購入された時点で使用される方の「聞こえ」にあわせて販売店で調整されていますが、ご使用中に補聴器からの聞こえが変化することがあります。しかし、使用されている方の「聞こえ」の変化が原因の場合もありますので、購入された販売店へご相談ください。



Q 補聴器は点検が必要？

A. 必要です。ご購入後も、定期的に購入された販売店で点検してもらいましょう。販売店では、クリーニングや簡単なメンテナンスをその場で行ってくれるのでとても便利です。

故障の原因は？

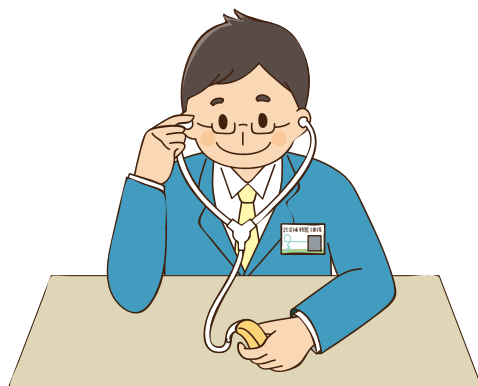
➔ 汗、湿気、ホコリなどが原因となり、故障につながる場合があります。

定期点検は必要？

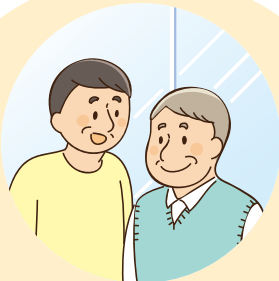
➔ 定期的に点検することをおすすめします。特に、耳かけ型補聴器は汗や湿気などにより、補聴器の内部が腐食しやすいので分解掃除が必要になる場合もあります。補聴器を購入された販売店にお問い合わせください。

長持ちさせるには？

➔ 日頃のお手入れが大切です。さらに、購入された販売店で点検やクリーニングをされると、補聴器の長持ちにつながります。



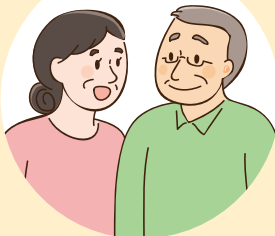
まわりの方のサポートで、 補聴器ライフがより快適に。



補聴器の相談や、購入される場合は、是非ご家族も一緒にご来店ください。



補聴器を適切に使えるまでにはある程度の時間が必要です。ご家族やまわりの方も上手に使えるようになるまで見守ってください。



補聴器を使用しているときは、大きな声ではなく、普通の大きさで、できるだけ正面からゆっくり・はっきり話しかけてください。



聞き取りが悪いと思われた場合は、言葉を言い換えたり、紙などに書いて読んであげましょう。

日本補聴器工業会会員会社

リオン株式会社

〒185-8533 東京都国分寺市東元町 3-20-41
Tel: 0120-2933-76

パナソニック補聴器株式会社

〒140-0002 東京都品川区東品川 1-39-9 カナルサイドビル
Tel: 03-5781-4034

デマント・ジャパン株式会社

〒212-0013 神奈川県川崎市幸区堀川町 580 番地 ソリッドスクエア西館 16 階
(オーティコン) Tel: 044-543-0615 (バーナフォン) Tel: 044-520-6101
(フィリップスヒアリングソリューションズ) Tel: 044-382-5800

GN ヒアリングジャパン株式会社

〒220-0012 神奈川県横浜市西区みなとみらい 3-6-3 MM パークビル 8 階
Tel: 045-277-1133

コルチトーン補聴器株式会社

〒113-0033 東京都文京区本郷 4-1-5
Tel: 03-3813-9911

シバントス株式会社

〒242-0007 神奈川県大和市中央林間 7-10-1 三機大和ビル6階
Tel: 0800-888-0303

ワイデックス株式会社

〒105-0013 東京都港区浜松町2-6-2 浜松町262ビル6階
Tel: 0120-332-604

スターキージャパン株式会社

〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜 2-6-23 金子第 2 ビル 3 階
Tel: 045-475-9701

ニュージャパンヒヤリングエイド株式会社

〒162-0825 東京都新宿区神楽坂 4-5-1
Tel: 03-3269-4133

ソノヴァ・ジャパン株式会社

〒140-0002 東京都品川区東品川 2-5-8 天王洲パークサイドビル
(フォナック) Tel: 0120-06-4079 (ハンザトーン) Tel: 0800-100-8310

マキチエ株式会社

〒103-0027 東京都中央区日本橋 3-2-3
Tel: 03-3277-2544

6月6日は補聴器の日



ロロくん



一般
社団法人

日本補聴器工業会

事務局：〒101-0047 東京都千代田区内神田 1-7-1 鎌倉橋ビル 5階
TEL：03-5283-6244 FAX：03-5281-6245 <http://www.hochouki.com>



一般
社団法人

日本補聴器販売店協会

事務局：〒101-0047 東京都千代田区内神田 2-11-1 島田ビル 6階
TEL：03-3258-5964 FAX：03-3258-9033 <http://www.jhida.org>